

# ANSIO-RELAX



COMPLEMENTO ALIMENTICIO

**INDICADO PARA**

ALIVIAR ESTADOS EMOCIONALES.  
COMPENSAR LA TENSIÓN CEREBRAL.  
MEJORAR EL ESTADO DE ÁNIMO.

**OBJETIVO: INCREMENTAR LA RELAJACIÓN INDUCIDA.  
INCREMENTAR LAS ONDAS CEREBRALES ALFA.**

## L-TEANINA

100 mg/Cápsula

Mejora el estado de ánimo, produciendo sensación de relajación y disminuyendo la tensión mental.

## GABA

250 mg/Cápsula

Es un neurotransmisor que calma y reduce la actividad de las neuronas combatiendo la angustia y la ansiedad. Es el aminoácido de la felicidad.

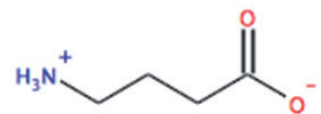
## MAGNESIO

75 mg/Cápsula

Aporta equilibrio y controla la serotonina y la melatonina.



## INFORMACIÓN GENERAL GABA / ÁCIDO Γ-AMINOBUTÍRICO



Gamma-aminobutyric acid  
(GABA)

Presentación: Envase de 30 cápsulas.

## RESULTADOS

MEJORA EL ESTADO DE ÁNIMO.  
AYUDA A ELIMINAR LAS ALTERACIONES EMOCIONALES: (ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN).  
MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO.  
NO PRODUCE ADICCIÓN.

PARA USO PROFESIONAL

Fácil de tomar.

Alta concentración de activos.

Nutrientes sinérgicos.

# ANSIO-RELAX

## COMPLEMENTO ALIMENTICIO



### PROPIEDADES

**ANSIO-RELAX** es un complemento alimenticio elaborado a partir de compuestos naturales.

La **L-Teanina** es un aminoácido presente principalmente en el té verde que aumenta la producción de dopamina y serotonina contribuyendo a equilibrar el sistema nervioso central.

Mejora la concentración relajando la mente, sin producir somnolencia.  
Reduce la ansiedad y mejora el ánimo.

Al asociarlo con el **GABA** se produce un efecto sinérgico potenciando el efecto de la **L-Teanina**.

En estudios recientes se comprueba su capacidad para mejorar la calidad del sueño.

La **Vitamina B6** contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la función psicológica normal.

### COMPOSICIÓN

#### INGREDIENTES

	por Cáps.	por 2 Cáps.
GABA	250 mg.	500 mg.
L- Teanina	100 mg.	200 mg.
Magnesio (Oxido de magnesio)	75 mg.	150 mg.
		40%VRN
Vitamina B6 (Piridoxina clorhidrato)	0,7 mg.	1,4 mg.
		100%VRN
Agente de carga (Maltodextrina), Antiaglomerantes (Estearato de magnesio y Dióxido de Silicio)		
Componentes de la cápsula: Agente de recubrimiento (Gelatina), Humectante (Agua) y Colorante (Dióxido de Titanio [E-171])		

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

#### Modo de Empleo:

Se recomienda la toma de 2 cápsulas al día

#### Presentación:

Envase de 30 cápsulas

#### Conservación:

Mantener en lugar fresco y seco.

#### Recomendaciones:

- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivos de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

#### Advertencias:

Está contraindicado con el consumo de la hierba de San Juan y durante el embarazo